



オーブス接骨院

第10弾!

12月のイベント!!!

「股関節ストレッチ×パーソナルストレッチ」体験会!

接骨院の院長×プロのトレーナー VOL.3

日時: 12/17(日) 参加費: 特別価格1000円(税抜)

オーブス接骨院の院長とマリエフィットネスクラブのプロのトレーナーによる  
コラボレーション企画第3弾です。

痛みの改善と全身の調整としての股関節ストレッチと疲労回復、下半身の  
柔軟性獲得のためのパーソナルストレッチが特別価格の1000円で  
体験できます。人気イベントのため、お早めにご予約下さい!!

※当日は完全予約制です。事前にご予約ください。

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| ①9:00-9:20 (2名)   | ⑧13:00-13:20 (2名) |
| ②9:25-9:45 (2名)   | ⑨13:25-13:45 (2名) |
| ③9:50-10:10 (2名)  | ⑩13:50-14:10 (2名) |
| ④10:15-10:35 (2名) | ⑪14:15-14:35 (2名) |
| ⑤10:40-11:00 (2名) | ⑫14:40-15:00 (1名) |
| ⑥11:05-11:25 (2名) |                   |
| ⑦11:30-11:50 (2名) |                   |



※予約制になります。簡単な問診を行うので開始10分前にはお越しください。

また、同日はフィットネスクラブのイベントもありますのでトレーニングマシンの  
体験もできます。

 **オーブス接骨院**

〒734-0007

広島市南区皆実町5-6-18-1F

Tel:082-256-3388



寒〜い冬を熱いレッスンで乗り切ろう！！

# 特別レッスン体験会

12/17(日)

9:30~10:10 バレトン 豊島 (定員8名)

10:30~11:10 ラテンエアロ 豊島 (定員10名)

11:30~12:10 ピラティス 三木 (定員8名)

13:00~13:40 エアロビクス 田原 (定員10名)

○ レッスン は 予約制 になります (お1人様2レッスンまで)

○ 料金 会員：無料 非会員：540円 (1レッスン)



ぜひお知り合い・ご家族の方とご参加ください！

