



特別プログラム 5/3(木)～5/5(土)

	5/3(木)	5/4(金)	5/5(土)
11:00 ～ 11:40	チェアEX 國重	ピラティス 松村	ヨガ 三隨
13:00 ～ 13:40	バレトン 三木あかり	エアロ 横山	筋力づくり 面家
15:00 ～ 15:40	エアロ 三木あかり	ウェーブリング 松村	ZUMBA® 三隨

営業時間 10:00～18:00

GWもお待ちしています！

