

ピラティス プライベートセッション

	月	火	水	木	金	土
9:00						
9:30						
10:00						
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00		15:00~15:55 田原				
16:00						
17:00						
18:00	17:20~18:15 神田					
19:00			20:05~21:00 田原			
20:00			21:05~22:00 田原			
21:00						

**ピラティスイクイップメント(器具)を使用し、深部から身体をコントロールすることで
姿勢の改善、動きの滑らかさを引き出します。**

55分5500円

ご予約はTELまたはフロントにてお受けいたします。082-250-7557