

やせよう会

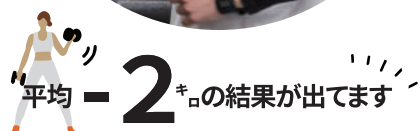


個人にあったプログラムを組みます!
正しい身体の使い方で2ヵ月で結果を出す!

日時 4/1～4/30の期間中、好きな日から開始
スタートから2ヵ月間利用可能
金額 15,400円 (税込)

定員 15名(16歳以上)

初回は効果的なトレーニング方法、食事の取り方など
有資格者によるオリエンテーションがございます



FREE SPACE



身体や体力に不安のある方でも
正しいケアをしながらトレーニングできます!

食事・栄養指導



リバウンドしない食事を
ご提案します

スタジオレッスン



エアロビクス・ZUMBA®・ピラティスなど
多彩なスタジオレッスンがございます!

キッズダンス体験募集!

日時 毎週木曜日 17:15～18:15
毎週土曜日 11:00～12:00

参加費 無料

対象 小学校1年生～小学校6年生

お電話・ご来館にてお申し込みください

初回体験・見学

無料

お電話・ご来館にてお申し込みください

マリエフィットネスクラブ

〒734-0007 広島市南区皆実町5-6-18 1F

TEL. 082-250-7557

営業時間/ 月～金 9時～21時(最終受付20:30)

土 9時～18時(最終受付17:30)

休館日/ 日

マリエフィットネスクラブ 検索



ACCESS

■市内電車をご利用の方
広電皆実線/広電宇品線
「皆実町六丁目」下車徒歩1分

■バスをご利用の方
21 宇品線「皆実町六丁目」
下車徒歩1分

