

4月29日(月) **昭和の日** 祝日プログラム

営業時間
9:00~18:00
最終受付17:30

- | | | |
|-------------|--------------|----|
| 10:00~10:40 | チェアエクササイズ | 渋江 |
| 11:00~11:30 | Hop!Step!エアロ | 面家 |
| 14:00~14:30 | ピラティス | 梶畠 |
| 15:00~15:30 | ステップ台エクササイズ | 面家 |
| 16:00~16:40 | リラクゼーションヨガ | 渋江 |

GW期間中の営業のお知らせ

| 4/29(月) | 4/30 (火) | 5/1 (水) | 5/2 (木) | 5/3 (金) | 5/4 (土) | 5/5 (日) | 5/6 (月) |
|---------|----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 祝日営業 | 通常営業 | 通常営業 | 特別営業 | 休み | 休み | 休み | 休み |

通常営業：9:00～19:00

土曜営業：9:00～18:00

祝日営業：9:00～18:00



| 4/29(月) | 4/30 (火) | 5/1 (水) | 5/2 (木) | 5/3 (金) | 5/4 (土) | 5/5 (日) | 5/6 (月) |
|---------|----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 祝日営業 | 通常営業 | 通常営業 | 通常営業 | 休み | 休み | 休み | 休み |

通常営業：9:00～21:00

土曜営業：9:00～18:00

祝日営業：9:00～18:00

