

やせよう会

個人にあったプログラムを組みます！
正しい身体の使い方ですべて2か月で結果を出す！

日時 6/1～7/31の期間中、好きな日から開始
スタートから2か月間利用可能

金額 15,400円（税込）

定員 15名（16歳以上）

初回は効果的なトレーニング方法、食事の取り方など
有資格者によるオリエンテーションがございます



平均 **-2**kgの結果が出てます

FREE SPACE



身体や体力に不安のある方でも
正しいケアをしながらトレーニングできます！

食事・栄養指導



リバウンドしない食事をご提案します

スタジオレッスン



エアロビクス・ZUMBA®・ピラティスなど
多彩なスタジオレッスンがございます！

キッズダンス体験募集！

日時 毎週金曜日 17:30～18:30
毎週土曜日 11:00～12:00

参加費 無料

対象 小学校1年生～小学校6年生

お電話・ご来館にてお申し込みください

初回体験・見学

無料

お電話・ご来館にてお申し込みください

マリエフィットネスクラブ

〒734-0007 広島市南区皆実町5-6-18 1F

TEL. **082-250-7557**

営業時間/ 月～金 9時～21時（最終受付20:30）

土 9時～18時（最終受付17:30）

休館日/ 日

マリエフィットネスクラブ 検索



ACCESS

■市内電車をご利用の方
広電皆実線/広電宇品線
「皆実町六丁目」下車徒歩1分

■バスをご利用の方
21 宇品線「皆実町六丁目」
下車徒歩1分

