



祝日プログラム



3/20(金)9:00~18:00

お披露目
レッスン

お披露目
レッスン

9:30~10:10

骨盤体操

國重

10:30~11:15

エアロビクス

川渕

11:30~12:15

エアロビクス

先城

13:00~13:20

医療費控除説明会

三隅

13:30~14:10

ZUMBA®

亀迫

14:30~15:15
ストロングネーション®

面家

15:30~16:00
ヨガ

亀迫

16:15~16:45
ウェーブリングスト
レッチ+筋トレ

面家

マリエフィットネスクラブ