

4月29日(火) **昭和の日** 祝日プログラム

営業時間
9：00～18：00
最終受付17：30

10：00～10：40	エアロビクス40	長門
11：00～11：30	ヨガ30	矢崎
13：30～14：10	オキシジェノ30	矢崎
14：30～15：10	サーキットトレーニング40	面家
15：30～16：00	ステップ30	面家
16：30～17：00	ストレッチポール30	長門